

## 2021年8月スケジュール

※週2回までとさせていただいていた対面クラスの参加回数制限を8月より解除します。

日	月	火	水	木	金	土
1 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	2 お休み	3 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	4 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	5 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤーマ (エレナ)	6 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	7 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ) 13:00-14:45 セラピー&マタニティ (エレナ)
8 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	9 お休み	10 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	11 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	12 お休み	13 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	14 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
15 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) オンラインWS① 13:00-16:00	16 お休み	17 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	18 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	19 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤーマ (エレナ)	20 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	21 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ) 13:00-14:45 セラピー&マタニティ (エレナ)
22 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	23 お休み	24 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	25 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	26 お休み	27 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	28 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
29 お休み	30 お休み	31 お休み				

クラスの体験は、「ビギナー」および火曜日と金曜日の「オールレベル」のみ受け付けております。前日までに予約が必要です。

8月はすべてのクラスが予約制となります。

引き続きオンラインクラスもご利用ください。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。