

2021年10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	2 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレーナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
3 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) オンラインWS② 13:00-16:00	4 お休み	5 10:00-11:30 オールレベル (エレーナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ)	6 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	7 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤーマ (エレーナ)	8 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	9 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレーナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
10 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	11 お休み	12 10:00-11:30 オールレベル (エレーナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ)	13 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	14 お休み	15 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	16 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレーナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
17 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	18 お休み	19 10:00-11:30 オールレベル (エレーナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ)	20 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	21 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤーマ (エレーナ)	22 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	23 【オンライン】 9:00-11:00 レベル3(エレーナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
24 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) オンラインWS③ 13:00-16:00	25 お休み	26 10:00-11:30 オールレベル (エレーナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ)	27 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	28 お休み	29 お休み	30 お休み
31 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)						

クラスの体験は、「ビギナー」および火曜日と金曜日の「オールレベル」のみ受け付けております。前日までに予約が必要です。
10月はすべてのクラスが予約制となります。

引き続きオンラインクラスもご利用ください。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。