

## 2021年11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	3 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	4 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤマ (エレナ)	5 10:00-11:30 オールレベル ※体験可	6 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:00-12:00 レベル1(ミズキ)
7 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	8 お休み	9 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	10 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	11 【オンライン】 9:00-10:30 プラーナーヤマ (エレナ)	12 10:00-11:30 オールレベル ※体験可	13 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:00-12:00 レベル1(ミズキ)
14 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	15 お休み	16 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	17 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	18 お休み	19 10:00-11:30 オールレベル ※体験可	20 【オンライン】 11:00-12:00 レベル1(ミズキ)
21 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ)	22 お休み	23 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	24 お休み	25 お休み	26 10:00-11:30 オールレベル ※体験可	27 お休み
28 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	29 お休み	30 お休み				

クラスの体験は、「ビギナー」および火曜日と金曜日の「オールレベル」のみ受け付けております。前日までに予約が必要です。

11月はすべてのクラスが予約制となります。

引き続きオンラインクラスもご利用ください。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。