

2021年12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	2 お休み	3 10:00-11:30 やさしいヨガ ※体験可	4 お休み
			19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)			
5 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	6 お休み	7 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	8 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	9 お休み	10 10:00-11:30 やさしいヨガ ※体験可	11 お休み
			19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)			
12 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	13 お休み	14 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	15 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	16 お休み	17 10:00-11:30 やさしいヨガ ※体験可	18 お休み
			19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)			
19 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	20 お休み	21 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	22 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	23 お休み	24 10:00-11:30 やさしいヨガ ※体験可	25 お休み
			19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)			
26 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可 11:45～ スタジオ大掃除	27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

クラスの体験は、「ビギナー」「オールレベル」「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

12月はすべてのクラスが予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。