

2022年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 9:00-16:30 Teacher Training (Level1)	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	7 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
8 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	9 お休み	10 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	11 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	12 お休み	13 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	14 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
15 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	16 お休み	17 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	18 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	19 お休み	20 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	21 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
22 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	23 お休み	24 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)	25 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (ミズキ)	26 お休み	27 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	28 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 【オンライン】 11:30-12:30 レベル1(ミズキ)
29 9:00-10:30 オールレベル (ミズキ) ※体験可	30 お休み	31 10:00-11:30 オールレベル (エレナ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ)				

クラスの体験は、「ビギナー」「オールレベル」「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

5月はすべてのクラスが予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。