

2022年10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
2 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	3 お休み	4 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	5 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	6 お休み	7 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	8 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)
9 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)	10 9:00-16:30 Teacher Training (Level1)	11 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	12 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	13 お休み	14 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	15 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
16 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	17 お休み	18 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	20 お休み	21 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	22 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
23 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	24 お休み	25 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	26 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル1&2 (エレナ)	27 お休み	28 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	29 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
30 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	31 お休み					

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

10月はすべてのクラスが予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。