

2023年4月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレーナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレーナ) ※体験可
2 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	3 お休み	4 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	5 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレーナ)	6 お休み	7 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ)	8 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレーナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレーナ) ※体験可
9 9:00-10:30 特別クラス オールレベル (エレーナ) 11:00-13:00 10周年記念 パーティー	10 お休み	11 10:00-11:30 レベル1 (エレーナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	12 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレーナ)	13 お休み	14 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレーナ)	15 お休み
16 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ) 11:30-12:45 ビギナー (エレーナ) ※体験可	17 お休み	18 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレーナ)	20 お休み	21 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)	22 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)
23 9:00-16:30 Teacher Training (Level1)	24 お休み	25 10:00-11:30 レベル1 (エレーナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレーナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	26 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレーナ)	27 お休み	28 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ)	29 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレーナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレーナ) ※体験可
30 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)						

クラスの体験は、「ビギナー」でのみ受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。