

2023年9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 お休み	2 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
3 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	4 お休み	5 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	6 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	7 お休み	8 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレナ)	9 9:00-17:00 ワークショップ (中級)
10 9:00-16:30 ワークショップ (中級)	11 お休み	12 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	13 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	14 お休み	15 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ)	16 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
17 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	18 お休み	19 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	20 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	21 お休み	22 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ)	23 11:30-12:45 ビギナー (ミズキ) ※体験可
24 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	25 お休み	26 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	27 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	28 お休み	29 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ)	30 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可

クラスの体験は、「ビギナー」でのみ受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。