

2024年7月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	3 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	4 お休み	5 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	6 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
7 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	8 お休み	9 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	10 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	11 お休み	12 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	13 9:00-17:00 Teacher Training (Level2)
14 9:00-17:00 Teacher Training (Level2)	15 9:00-16:30 Teacher Training (Level2)	16 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	17 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	18 お休み	19 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	20 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
21 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	22 お休み	23 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	24 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	25 お休み	26 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	27 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
28 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	29 お休み	30 お休み	31 お休み			

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。