

2024年8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	3 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
4 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	5 お休み	6 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	7 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	8 お休み	9 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	10 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
11 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	12 お休み	13 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	14 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	15 お休み	16 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	17 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
18 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	19 お休み	20 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	21 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	22 お休み	23 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	24 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
25 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	26 お休み	27 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	28 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (エレナ)	29 お休み	30 お休み	31 お休み

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。