

## 2024年10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	2 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	3 お休み	4 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	5 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
6 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	7 お休み	8 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	9 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	10 お休み	11 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	12 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
13 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	14 お休み	15 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	16 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	17 お休み	18 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	19 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
20 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	21 お休み	22 10:00-11:30 レベル1 (エレナ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	23 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	24 お休み	25 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	26 【オンライン】 9:00-10:30 レベル3(エレナ) 11:30-12:45 ビギナー (エレナ) ※体験可
27 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。