

2024年12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	2 お休み	3 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	4 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	5 お休み	6 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	7 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可
		19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)			
8 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	9 お休み	10 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	11 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	12 お休み	13 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	14 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可
		19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)			
15 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	16 お休み	17 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	18 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	19 お休み	20 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	21 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可
		19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)			
22 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	23 お休み	24 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ)	25 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可	26 お休み	27 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可	28 10:00-11:30 オールレベル (ミズキ) 11:45～ スタジオ大掃除
		19:00-20:15 ビギナー ※体験可	19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)			
29 お休み	30 お休み	31 お休み				

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。
クラスはすべて予約制となります。

エレナ先生の出産に伴い、レッスンを臨時休講させていただく可能性があります。予めご了承ください。