

2025年5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレナ)	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ)※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)	8 お休み	9 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可 13:30-16:00 Vilas Adpat ワークショップ	10 10:00-11:15 ビギナー (エレナ) ※体験可
11 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	12 お休み	13 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	14 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)	15 お休み	16 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレナ)	17 10:00-11:15 ビギナー (エレナ) ※体験可
18 9:00-10:30 レベル1 (ミズキ)	19 お休み	20 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	21 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)	22 お休み	23 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレナ)	24 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)
25 9:00-17:30 Teacher Training (Level1)	26 9:00-16:30 Teacher Training (Level1)	27 10:00-11:30 レベル1 (ミズキ) 【オンライン】 16:00-17:30 レベル2(エレナ) 19:00-20:15 ビギナー ※体験可	28 10:00-11:15 ビギナー (ミズキ) ※体験可 19:00-20:30 レベル2 (ミズキ)	29 お休み	30 10:00-11:30 やさしいヨガ (ミズキ) ※体験可 【オンライン】 16:00-17:30 レベル3(エレナ)	31 10:00-11:15 ビギナー (エレナ) ※体験可

クラスの体験は、「ビギナー」と「やさしいヨガ」で受け付けております。前日までに予約が必要です。

クラスはすべて予約制となります。

突然の代講・休講・スケジュールの変更については、ホームページトップのNewsに掲載しますのでご確認ください。